

Scheiden of blijven? Doe de test!

Een test van de psychologe Randi Gunther van HeroicLove.com.
Op basis van een aantal vragen kun je bepalen waar je staat in je relatie. Beantwoord de vragen hieronder en tel de punten op.



	Vraag	Antwoord & punten
		<i>Nee = 1 Beetje = 2 Soms = 3 Vaak = 4 Ja = 5</i>
1	Zou je je meer opgelucht dan verdrietig voelen als je de relatie beëindigd?	
2	Ben je meer bezig met wat er nu fout gaat dan met wat je vroeger zo leuk vond?	
3	Heb je je partner tekort gedaan door hem/haar niet tegemoet te komen?	
4	Ben je er zeker van dat je ongelukkige gevoelens te maken hebben met je relatie?	
5	Heb je je afgewend op momenten dat je partner er voor je wilde zijn?	
6	Heb je jezelf de juiste zorg onthouden?	
7	Heeft je partner minder prioriteit in je leven?	
8	Ben je gestopt met energie te steken in de relatie?	
9	Heb je je afgewend van je partners gevoelens om 'de lieve vrede'?	
10	Vertel je je partner bewust niet wat jouw gevoelens zijn?	
11	Voel je je energieke als je partner er niet bij is?	
12	Ben je snel geïrriteerd door je partner?	
13	Heb je privé zaken die je irriteren aan je partner wel gedeeld met derden?	
14	Ben je moe van het proberen de zaken beter te laten verlopen?	
15	Wens je steeds vaker dat je maar 'verlost' was van je partner?	

Uitkomst

0-15 punten	<i>Je voelt je verbonden met deze persoon en kan er met hem of haar altijd uitkomen</i>
16-30 punten	<i>Je twijfelt aan de verbintenis, maar vindt er nog teveel bevrediging in om er nu een punt achter te zetten</i>
31-45 punten	<i>Je bent ernstig bezorgd dat deze relatie geen kans van slagen meer heeft</i>
46-60 punten	<i>Je relatie hangt aan een zijden draadje en dat weet je</i>
61-75 punten	<i>Je bent in gedachten al gestopt met deze relatie</i>

[Doe ook de relatiescan van Stichting Korrelatie!](#)